



2026年10月給食予定・実施献立表



学校法人聖主学園認定こども園 山王幼稚園

献立種類：3～5歳児1号・新2号

	月	火	水	木	金
				1	2
昼食	10月1日（木） 年長組（AB組） 姉妹園訪問のため、お昼の給食提供はございません。 おにぎりを持ってきてください。 	参観日 10月8日（木）AB組 10月9日（金）CDEFG組 参観のあるクラスは、給食はございません。	★誕生会メニュー 10月30日（金） ・ハロウィンゼリー 手作りのオレンジゼリーの上に、型抜きしたカルピス寒天をのせて飾り付けをします。 	ごはん 味噌汁（じゃがいも・油揚げ） すき焼き風煮 胡瓜ともやしのコーン和え フルーツ	札私幼研究大会のため、休園
	5	6	7	8	9
昼食	ハヤシライス 麦茶 大根のおかか和え フルーツ	ごはん 味噌汁（キャベツ・玉ねぎ） 豚肉の塩麴焼き ほうれん草と人参のツナ和え フルーツ	ごはん 味噌汁（豆腐・わかめ） 鮭のちゃんちゃん焼き ブロッコリーの中華和え フルーツ	広東麺 焼きいも フルーツ	ごはん 味噌汁（厚揚げ・人参） とり天 キャベツの味噌マヨ和え フルーツ
	12	13	14	15	16
昼食	 スポーツの日	カレーうどん 麦茶 コンソメポテト フルーツ	ごはん 味噌汁（卵・玉ねぎ） たらのチーズパン粉焼き 厚揚げのごまサラダ フルーツ	豚丼 石狩汁 小松菜ともやしの海苔和え フルーツ	ジャムサンド（ブルーベリージャム） 豆乳スープ のり塩チキン 白菜と人参のハムサラダ フルーツ
	19	20	21	22	23
昼食	ハヤシライス 麦茶 大根のおかか和え フルーツ	ごはん 味噌汁（キャベツ・玉ねぎ） 豚肉の塩麴焼き ほうれん草と人参のツナ和え フルーツ	ごはん 味噌汁（豆腐・わかめ） 鮭のちゃんちゃん焼き ブロッコリーの中華和え フルーツ	広東麺 焼きいも フルーツ	ごはん 味噌汁（厚揚げ・人参） とり天 キャベツの味噌マヨ和え フルーツ
	26	27	28	29	30
昼食	ごはん 味噌汁（油揚げ・えのき） ホイコーロー 春雨サラダ フルーツ	カレーうどん 麦茶 コンソメポテト フルーツ	ごはん 味噌汁（卵・玉ねぎ） たらのチーズパン粉焼き 厚揚げのごまサラダ フルーツ	豚丼 石狩汁 小松菜ともやしの海苔和え フルーツ	オムライス 野菜スープ ウインナー ブロッコリーのささみ和え ハロウィンゼリー

今月のフルーツ この中から1種類を提供いたします。

りんご、オレンジ、バナナ、グレープフルーツ、梨





2026年10月給食予定・実施献立表



学校法人聖主学園認定こども園 山王幼稚園

献立種類：3～5歳児2号

	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
昼食	10月1日（木） 年長組（A・B組） 姉妹園訪問のため、お昼の給食提供はございません。 おにぎりを持ってきてください。	★誕生会メニュー 10月30日（金） ・ハロウィンゼリー 手作りのオレンジゼリーの上に、型抜きしたカルピス寒天をのせて飾り付けをします。		ごはん 味噌汁（じゃがいも・油揚げ） すき焼き風煮 胡瓜ともやしのコーンとえ フルーツ 牛乳、お菓子	ジャムサンド（ブルーベリージャム） 豆乳スープ のり塩チキン 白菜と人参のハムサラダ フルーツ 牛乳、南瓜のパウンドケーキ	ごはん 味噌汁（しめじ・切干大根） ポークソテー ほうれん草の納豆和え フルーツ 牛乳、お菓子
3時						
	5	6	7	8	9	10
昼食	ハヤシライス 麦茶 大根のおかか和え フルーツ	ごはん 味噌汁（キャベツ・玉ねぎ） 豚肉の塩麹焼き ほうれん草と人参のツナ和え フルーツ	ごはん 味噌汁（豆腐・わかめ） 鮭のちゃんちゃん焼き ブロッコリーの中華和え フルーツ	広東麺 焼きいも フルーツ	ごはん 味噌汁（厚揚げ・人参） とり天 キャベツの味噌マヨ和え フルーツ	ごはん 味噌汁（白菜・卵） ほっけの塩焼き 人参の炒め煮 フルーツ
3時	牛乳、お菓子	牛乳、納豆チーズ餃子	牛乳、お菓子	牛乳、いちごフレンチトースト	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子
	12	13	14	15	16	17
昼食		カレーうどん 麦茶 コンソメポテト フルーツ	ごはん 味噌汁（卵・玉ねぎ） たらちのチーズパン粉焼き 厚揚げのごまサラダ フルーツ	豚丼 石狩汁 小松菜ともやしの海苔和え フルーツ	ジャムサンド（ブルーベリージャム） 豆乳スープ のり塩チキン 白菜と人参のハムサラダ フルーツ	ごはん 味噌汁（しめじ・切干大根） ポークソテー ほうれん草の納豆和え フルーツ
3時		牛乳、お菓子	牛乳、卵蒸しパン	牛乳、お菓子	牛乳、南瓜のパウンドケーキ	牛乳、お菓子
	19	20	21	22	23	24
昼食	ハヤシライス 麦茶 大根のおかか和え フルーツ	ごはん 味噌汁（キャベツ・玉ねぎ） 豚肉の塩麹焼き ほうれん草と人参のツナ和え フルーツ	ごはん 味噌汁（豆腐・わかめ） 鮭のちゃんちゃん焼き ブロッコリーの中華和え フルーツ	広東麺 焼きいも フルーツ	ごはん 味噌汁（厚揚げ・人参） とり天 キャベツの味噌マヨ和え フルーツ	ごはん 味噌汁（白菜・卵） ほっけの塩焼き 人参の炒め煮 フルーツ
3時	牛乳、お菓子	牛乳、納豆チーズ餃子	牛乳、お菓子	牛乳、いちごフレンチトースト	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子
	26	27	28	29	30	31
昼食	ごはん 味噌汁（油揚げ・えのき） ホイコーロー 春雨サラダ フルーツ	カレーうどん 麦茶 コンソメポテト フルーツ	ごはん 味噌汁（卵・玉ねぎ） たらちのチーズパン粉焼き 厚揚げのごまサラダ フルーツ	豚丼 石狩汁 小松菜ともやしの海苔和え フルーツ	オムライス 野菜スープ ウインナー ブロッコリーのささみ和え ハロウィンゼリー	ごはん 味噌汁（ほうれん草・麩） 鶏肉の甘酢あんかけ 白菜のマヨ和え フルーツ
3時	牛乳、カスタードクレープ	牛乳、お菓子	牛乳、卵蒸しパン	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子

今月のフルーツ この中から1種類を提供いたします。

りんご、オレンジ、バナナ、グレープフルーツ、梨





2026年10月給食予定・実施献立表



学校法人聖主学園認定こども園 山王幼稚園

献立種類：1～2歳児3号

	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
昼食			★誕生会メニュー 10月26日（月） ・カスタードクレープ クレープ生地にカスタードクリームとバナナを包みます。 	おにぎりの日 	ジャムサンド（ブルーベリージャム） 豆乳スープ のり塩チキン 白菜と人参のハムサラダ フルーツ	ごはん 味噌汁（しめじ・切干大根） ポークソテー ほうれん草の納豆和え フルーツ
9時				牛乳、フルーツ	牛乳、フルーツ	牛乳、フルーツ
3時				牛乳、お菓子	牛乳、南瓜のパウンドケーキ	牛乳、お菓子
	5	6	7	8	9	10
昼食	ハヤシライス 麦茶 大根のおかか和え フルーツ	ごはん 味噌汁（キャベツ・玉ねぎ） 豚肉の塩麹焼き ほうれん草と人参のツナ和え フルーツ	ごはん 味噌汁（豆腐・わかめ） 鮭のちゃんちゃん焼き ブロッコリーの中華和え フルーツ	広東麺 焼きいも フルーツ	ごはん 味噌汁（厚揚げ・人参） とり天 キャベツの味噌マヨ和え フルーツ	ごはん 味噌汁（白菜・卵） ほっけの塩焼き 人参の炒め煮 フルーツ
9時	牛乳、フルーツ	牛乳、フルーツ	牛乳、フルーツ	牛乳、フルーツ	牛乳、フルーツ	牛乳、フルーツ
3時	牛乳、お菓子	牛乳、納豆チーズ餃子	牛乳、お菓子	牛乳、いちごフレンチトースト	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子
	12	13	14	15	16	17
昼食	 スポーツの日	カレーうどん 麦茶 コンソメポテト フルーツ	ごはん 味噌汁（卵・玉ねぎ） たらのチーズパン粉焼き 厚揚げのごまサラダ フルーツ	豚丼 石狩汁 小松菜ともやしの海苔和え フルーツ	ジャムサンド（ブルーベリージャム） 豆乳スープ のり塩チキン 白菜と人参のハムサラダ フルーツ	ごはん 味噌汁（しめじ・切干大根） ポークソテー ほうれん草の納豆和え フルーツ
9時		牛乳、フルーツ	牛乳、フルーツ	牛乳、フルーツ	牛乳、フルーツ	牛乳、フルーツ
3時		牛乳、お菓子	牛乳、卵蒸しパン	牛乳、お菓子	牛乳、南瓜のパウンドケーキ	牛乳、お菓子
	19	20	21	22	23	24
昼食	ハヤシライス 麦茶 大根のおかか和え フルーツ	ごはん 味噌汁（キャベツ・玉ねぎ） 豚肉の塩麹焼き ほうれん草と人参のツナ和え フルーツ	ごはん 味噌汁（豆腐・わかめ） 鮭のちゃんちゃん焼き ブロッコリーの中華和え フルーツ	広東麺 焼きいも フルーツ	ごはん 味噌汁（厚揚げ・人参） とり天 キャベツの味噌マヨ和え フルーツ	ごはん 味噌汁（白菜・卵） ほっけの塩焼き 人参の炒め煮 フルーツ
9時	牛乳、フルーツ	牛乳、フルーツ	牛乳、フルーツ	牛乳、フルーツ	牛乳、フルーツ	牛乳、フルーツ
3時	牛乳、お菓子	牛乳、納豆チーズ餃子	牛乳、お菓子	牛乳、いちごフレンチトースト	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子
	26	27	28	29	30	31
昼食	ごはん 味噌汁（油揚げ・えのき） ホイコーロー 春雨サラダ フルーツ	カレーうどん 麦茶 コンソメポテト フルーツ	ごはん 味噌汁（卵・玉ねぎ） たらのチーズパン粉焼き 厚揚げのごまサラダ フルーツ	豚丼 石狩汁 小松菜ともやしの海苔和え フルーツ	オムライス 野菜スープ ウインナー ブロッコリーのささみ和え ハロウィンゼリー	ごはん 味噌汁（ほうれん草・麴） 鶏肉の甘酢あんかけ 白菜のマヨ和え フルーツ
9時	牛乳、フルーツ	牛乳、フルーツ	牛乳、フルーツ	牛乳、フルーツ	牛乳、フルーツ	牛乳、フルーツ
3時	牛乳、カスタードクレープ	牛乳、お菓子	牛乳、卵蒸しパン	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子

今月のフルーツ この中から1種類を提供いたします。

りんご、オレンジ、バナナ、グレープフルーツ、梨

