



2026年1月給食予定・実施献立表



学校法人聖主学園認定こども園 山王幼稚園

献立種類：3～5歳児1号・新2号

	月	火	水	木	金
	12	13	14	15	16
昼食		★誕生会メニュー 1月30日（金） ・りんごゼリー 100%りんごジュースを使用したゼリーに生クリームと煮りんごを飾ります。 			
	19	20	21	22	23
昼食	始業式	ごはん 味噌汁（麴・玉ねぎ） ほっけのチーズフライ 人参の鶏そぼろ煮 フルーツ	かしわうどん こふきもち フルーツ	ごはん 味噌汁（卵・ほうれん草） 鶏肉の照り煮 キャベツのおかか和え フルーツ	三食丼 味噌汁（豆腐・わかめ） 白菜のツナサラダ フルーツ
	26	27	28	29	30
昼食	ごはん 味噌汁（えのき・切干大根） とり天 ほうれん草のナムル フルーツ	ミートソーススパゲティ 麦茶 白菜のコーン和え フルーツ	ごはん 味噌汁（白菜・油揚げ） さばの味噌焼き 小松菜ともやしののり和え フルーツ	ごはん 味噌汁（キャベツ・もやし） カミナリ豆腐 ひじきの煮物 フルーツ	オムライス 春雨スープ フライドポテト りんごゼリー

今月のフルーツ この中から1種類を提供いたします。

りんご、オレンジ、バナナ、グレープフルーツ、みかん





	月	火	水	木	金
	5	6	7	8	9
昼食	ごはん 麦茶 ツナカレー ブロッコリーの生姜和え フルーツ	ごはん 味噌汁（麴・玉ねぎ） ほっけのパン粉焼き 人参の鶏そぼろ煮 フルーツ	ちゃんこ風うどん 青のりポテト フルーツ	ごはん 味噌汁（卵・ほうれん草） うま煮 キャベツのおかか和え フルーツ	ごはん 味噌汁（豆腐・わかめ） ホイコーロー 白菜のツナサラダ フルーツ
3時	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、肉まん	牛乳、じゃりぱん	牛乳、お菓子
	12	13	14	15	16
昼食	★誕生会メニュー 1月30日（金） ・りんごゼリー 100%りんごジュースを使用したゼリーに生クリームと煮りんごを飾ります。 	醤油ラーメン 白菜のコーン和え フルーツ	ごはん 味噌汁（白菜・油揚げ） さばの味噌煮 小松菜ともやしののり和え フルーツ	ごはん 味噌汁（キャベツ・もやし） 豆腐ハンバーグ ひじきの煮物 フルーツ	ジャムサンド（マーマレード） 春雨スープ タンドリーチキン キャベツと人参のハムサラダ フルーツ
3時		牛乳、干支クッキー	牛乳、お菓子	牛乳、焼きそば	牛乳、お菓子
	19	20	21	22	23
昼食	ごはん 麦茶 チキンカレー ブロッコリーの生姜和え フルーツ	ごはん 味噌汁（麴・玉ねぎ） ほっけのチーズフライ 人参の鶏そぼろ煮 フルーツ	かしわうどん こふきいも フルーツ	ごはん 味噌汁（卵・ほうれん草） 鶏肉の照り煮 キャベツのおかか和え フルーツ	三食丼 味噌汁（豆腐・わかめ） 白菜のツナサラダ フルーツ
3時	牛乳、お菓子				
	26	27	28	29	30
昼食	ごはん 味噌汁（えのき・切干大根） とり天 ほうれん草のナムル フルーツ	ミートソーススパゲティ 麦茶 白菜のコーン和え フルーツ	ごはん 味噌汁（白菜・油揚げ） さばの味噌焼き 小松菜ともやしののり和え フルーツ	ごはん 味噌汁（キャベツ・もやし） カミナリ豆腐 ひじきの煮物 フルーツ	オムライス 春雨スープ フライドポテト りんごゼリー

今月のフルーツ この中から1種類を提供いたします。

りんご、オレンジ、バナナ、グレープフルーツ、みかん

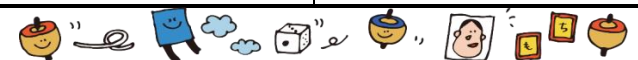




	月	火	水	木	金	土
	5	6	7	8	9	10
屋食	ごはん 麦茶 ツナカレー ブロッコリーの生姜和え フルーツ	ごはん 味噌汁（麩・玉ねぎ） ほっけのパン粉焼き 人参の鶏そぼろ煮 フルーツ	ちゃんこ風うどん 青のりポテト フルーツ	ごはん 味噌汁（卵・ほうれん草） うま煮 キャベツのおかか和え フルーツ	ごはん 味噌汁（豆腐・わかめ） ホイコーロー 白菜のツナサラダ フルーツ	ごはん 味噌汁（じゃがいも・ねぎ） 鶏肉の竜田焼き 胡瓜の味噌マヨ和え フルーツ
3時	牛乳、お菓子 	牛乳、お菓子	牛乳、肉まん	牛乳、じゃりばん	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子
	12 	13	14	15	16	17
屋食	★誕生会メニュー 1月30日（金） ・りんごゼリー 100%りんごジュースを使用したゼリーに生クリームと煮りんごを飾ります。 	醤油ラーメン 白菜のコーン和え フルーツ	ごはん 味噌汁（白菜・油揚げ） さばの味噌煮 小松菜ともやしののり和え フルーツ	ごはん 味噌汁（キャベツ・もやし） 豆腐ハンバーグ ひじきの煮物 フルーツ	ジャムサンド（マーマレード） 春雨スープ タンドリーチキン キャベツと人参のハムサラダ フルーツ	ごはん 味噌汁（人参・厚揚げ） 豚肉の生姜焼き 大根のごま炒め フルーツ
3時		牛乳、干支クッキー	牛乳、お菓子	牛乳、焼きそば	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子
	19	20	21	22	23	24
屋食	ごはん 麦茶 チキンカレー ブロッコリーの生姜和え フルーツ	ごはん 味噌汁（麩・玉ねぎ） ほっけのチーズフライ 人参の鶏そぼろ煮 フルーツ	かしわうどん こふきいも フルーツ	ごはん 味噌汁（卵・ほうれん草） 鶏肉の照り煮 キャベツのおかか和え フルーツ	三食丼 味噌汁（豆腐・わかめ） 白菜のツナサラダ フルーツ	ごはん 味噌汁（じゃがいも・ねぎ） 鶏肉のちゃんちゃん焼き 胡瓜のマヨ和え フルーツ
3時	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、肉まん	牛乳、じゃりばん	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子
	26	27	28	29	30	31
屋食	ごはん 味噌汁（えのき・切干大根） とり天 ほうれん草のナムル フルーツ	ミートソーススパゲティ 麦茶 白菜のコーン和え フルーツ	ごはん 味噌汁（白菜・油揚げ） さばの味噌焼き 小松菜ともやしののり和え フルーツ	ごはん 味噌汁（キャベツ・もやし） カミナリ豆腐 ひじきの煮物 フルーツ	オムライス 春雨スープ フライドポテト りんごゼリー	ごはん 味噌汁（人参・厚揚げ） 豚肉のしぐれ煮 大根のごま炒め フルーツ
3時	牛乳、パフェ	牛乳、型抜きクッキー	牛乳、お菓子	牛乳、焼きそば	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子

今月のフルーツ この中から1種類を提供いたします。

りんご、オレンジ、バナナ、グレープフルーツ、みかん





	月	火	水	木	金	土
	5	6	7	8	9	10
昼食	ごはん 麦茶 ツナカレー ブロッコリーの生姜和え フルーツ	お弁当の日 	ちゃんこ風うどん 青のりポテト フルーツ	ごはん 味噌汁（卵・ほうれん草） うま煮 キャベツのおかか和え フルーツ	ごはん 味噌汁（豆腐・わかめ） ホイコーロー 白菜のツナサラダ フルーツ	ごはん 味噌汁（じゃがいも・ねぎ） 鶏肉の竜田焼き 胡瓜の味噌マヨ和え フルーツ
9時	牛乳、フルーツ	牛乳、フルーツ	牛乳、フルーツ	牛乳、フルーツ	牛乳、フルーツ	牛乳、フルーツ
3時	牛乳、お菓子 	牛乳、お菓子	牛乳、肉まん	牛乳、じゃりばん	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子
	12	13	14	15	16	17
昼食	★誕生会メニュー 1月26日（月） 午後おやつ ・パフェ スポンジケーキ・生クリーム・いちご・バナナ・オレンジが入ります。 	醤油ラーメン 白菜のコーン和え フルーツ	ごはん 味噌汁（白菜・油揚げ） さばの味噌煮 小松菜ともやしののり和え フルーツ	ごはん 味噌汁（キャベツ・もやし） 豆腐ハンバーグ ひじきの煮物 フルーツ	ジャムサンド（マーマレード） 春雨スープ タンドリーチキン キャベツと人参のハムサラダ フルーツ	ごはん 味噌汁（人参・厚揚げ） 豚肉の生姜焼き 大根のごま炒め フルーツ
9時		牛乳、フルーツ	牛乳、フルーツ	牛乳、フルーツ	牛乳、フルーツ	牛乳、フルーツ
3時		牛乳、干支クッキー	牛乳、お菓子	牛乳、焼きそば	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子
	19	20	21	22	23	24
昼食	ごはん 麦茶 チキンカレー ブロッコリーの生姜和え フルーツ	ごはん 味噌汁（麩・玉ねぎ） ほっけのチーズフライ 人参の鶏そぼろ煮 フルーツ	かしわうどん こふきいも フルーツ	ごはん 味噌汁（卵・ほうれん草） 鶏肉の照り煮 キャベツのおかか和え フルーツ	三食丼 味噌汁（豆腐・わかめ） 白菜のツナサラダ フルーツ	ごはん 味噌汁（じゃがいも・ねぎ） 鶏肉のちゃんちゃん焼き 胡瓜のマヨ和え フルーツ
9時	牛乳、フルーツ	牛乳、フルーツ	牛乳、フルーツ	牛乳、フルーツ	牛乳、フルーツ	牛乳、フルーツ
3時	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	牛乳、肉まん	牛乳、じゃりばん	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子
	26	27	28	29	30	31
昼食	ごはん 味噌汁（えのき・切干大根） とり天 ほうれん草のナムル フルーツ	ミートソーススパゲティ 麦茶 白菜のコーン和え フルーツ	ごはん 味噌汁（白菜・油揚げ） さばの味噌焼き 小松菜ともやしののり和え フルーツ	ごはん 味噌汁（キャベツ・もやし） カミナリ豆腐 ひじきの煮物 フルーツ	オムライス 春雨スープ フライドポテト りんごゼリー	ごはん 味噌汁（人参・厚揚げ） 豚肉のしぐれ煮 大根のごま炒め フルーツ
9時	牛乳、フルーツ	牛乳、フルーツ	牛乳、フルーツ	牛乳、フルーツ	牛乳、フルーツ	牛乳、フルーツ
3時	牛乳、パフェ	牛乳、型抜きクッキー	牛乳、お菓子	牛乳、焼きそば	牛乳、お菓子	牛乳、お菓子

今月のフルーツ この中から1種類を提供いたします。

りんご、オレンジ、バナナ、グレープフルーツ、みかん

